

2025 第63回北九州オープンフィギュアスケート競技会

競技種目	滑走時間	課 題
選手権	男女: 2分40秒±10秒	2025/2026 ISUシニアショートプログラム課題
	男女: 4分±10秒	2025/2026 ISUシニアフリースケーティング課題
ジュニア選手権	男女: 2分40秒±10秒	2025/2026 ISUジュニアショートプログラム課題
	男女: 3分30秒±10秒	2025/2026 ISUジュニアフリースケーティング課題
ノービス A	男女: 3分±10秒	2025/2026 日本スケート連盟ノービスA課題
ノービス B	男女:2分30秒±10	2025/2026 日本スケート連盟ノービスB課題
5級	男女: 3分±10秒	2025/2026 日本スケート連盟ノービスA課題
4級	男女: 3分±10秒	2025/2026 日本スケート連盟ノービスA課題
3級	男女:2分30秒±10秒	2025/2026 日本スケート連盟ノービスB課題
2級	男女:2分±10秒	・ジャンプ要素最大5、第1ジャンプは全て異なる種類のジャンプとする。 少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。ワルツジャンプは不可。 ジャンプコンビネーション2つ、もしくはジャンプコンビネーション1つと ジャンプシークエンス1つを含んでよい。 そのうちの1つは3連続が許される。 同じ種類の2回転以上のジャンプは2回まで。 ・スピン要素最大2、1つは1ポジションのスピン、もう1つは標記の異なるスピン。 (コンビネーションスピン可)レベルはBで評価。 ・ステップシークエンス 1つ レベルはBで評価。
1級	男女:1分±10秒	・ジャンプ要素最大4、第1ジャンプは全て異なる種類のジャンプとする。 少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。ワルツジャンプも可。 ジャンプコンビネーション2つ、もしくはジャンプコンビネーション1つとジャンプシークエンス1つを含んでよい。 そのうちの1つは3連続のジャンプが許される。 同じ種類の2回転以上のジャンプは2回まで。 ・スピン要素、1ポジションのスピンを1つ、レベルはBで評価。
初級		
無級		

※無級～2級の課題は日ス連のロークラス課題とは異なります

