

<タイムスケジュール>

■10月11日(土)

※公式練習時の曲かけは行いません。

※開会式はおこないません。表彰は各競技終了後準備ができ次第行います。

競技開始

【練習滑走時間】 ◆1級・初級・無級・オープン:3分 ◆2級:4分

◆ノービスA・B:5分 ◆選手権・J選手権:6分

公式練習1	8:00	～	8:20	J選手権女子(希望者)
公式練習2	8:20	～	8:40	J選手権男子(希望者)
公式練習3	8:40	～	9:00	選手権男子・女子(希望者)
フリー	9:00	～	9:15	整氷
	9:16	～	9:19	練習滑走(3分)
	9:20	～	9:38	無級女子(6名)
	9:39	～	9:42	練習滑走(3分)
	9:43	～	10:04	無級男子(7名)
	10:05	～	10:08	練習滑走(3分)
	10:09	～	10:30	初級女子(4名)・初級男子(3名)
	10:31	～	10:34	練習滑走(3分)
	10:35	～	10:59	1級女子(4名)・1級男子(4名)
オープン	11:00	～	11:04	練習滑走(4分)
	11:05	～	11:29	2級女子(5名)・2級男子(1名)
オープン	11:30	～	11:33	練習滑走(3分)
	11:34	～	11:54	オープン(10名)
フリー	11:55	～	12:10	整氷
	12:11	～	12:16	練習滑走(5分)
	12:17	～	12:47	ノービスB女子第1G(6名)
	12:48	～	12:53	練習滑走(5分)
	12:54	～	13:24	ノービスB女子第2G(4名)・ノービスB男子(2名)
	13:25	～	13:30	練習滑走(5分)
	13:31	～	14:04	ノービスA女子第1G(6名)
	14:05	～	14:10	練習滑走(5分)
ショート	14:11	～	14:44	ノービスA女子(5名)・ノービスA男子(1名)
	14:45	～	15:00	整氷
	15:01	～	15:07	練習滑走(6分)
	15:08	～	15:28	J選手権女子第1G(4名)
	15:29	～	15:35	練習滑走(6分)
	15:36	～	15:56	J選手権女子第2G(4名)
	15:57	～	16:03	練習滑走(6分)
	16:04	～	16:34	J選手権男子(6名)
	16:35	～	16:50	整氷
ショート	16:51	～	16:57	練習滑走(6分)
	16:58	～	17:33	選手権女子(3名)・選手権男子(4名)

■10月12日(日)

※公式練習時の曲かけは行いません。
※表彰は各競技終了後準備ができ次第行います。
※閉会式は行いません。

競技開始

【練習滑走時間】 ◆1級・初級・無級・オープン:3分 ◆2級:4分
◆ノービスA・B:5分 ◆選手権・J選手権:6分

公式練習1	8:00	～	8:20	J選手権女子(希望者)
公式練習2	8:20	～	8:40	J選手権男子(希望者)
公式練習3	8:40	～	9:00	選手権男子・女子(希望者)
フリー	9:00	～	9:15	整氷
	9:16	～	9:22	練習滑走
	9:23	～	9:47	J選手権女子第1G(4名)
	9:48	～	9:54	練習滑走
	9:55	～	10:19	J選手権女子第2G(4名)
	10:20	～	10:35	整氷
	10:36	～	10:42	練習滑走
	10:43	～	11:19	J選手権男子(6名)
	11:20	～	11:26	練習滑走
	11:27	～	12:13	選手権女子(3名)・選手権男子(4名)