

＜ 競技種目及び課題 ＞

島根県スケート連盟

	競技種目		滑走時間	課 題
①	8・7級選手権競技 男子・女子	S P	2分40秒	男女とも2025～2026 I S U シニア課題
		F S	男女とも4分	
②	6級ジュニア選手権競技 男子・女子	S P	2分40秒	男女とも2025～2026 I S U ジュニア課題
		F S	男女とも3分30秒	
③	5級ジュニア選手権競技 男子・女子	S P	2分40秒	男女とも2025～2026 I S U ジュニア課題
		F S	男女とも3分30秒	
④	ノービスA競技 男子・女子	F S	男女とも3分	男女とも（公財）日本スケート連盟 2025～2026 ノービスA課題
⑤	ノービスB競技 男子・女子	F S	男女とも2分30秒	男女とも（公財）日本スケート連盟 2025～2026 ノービスB課題
⑥	2級競技 男子・女子	F S	男女とも2分	ファクター1.8 転倒1回につき -0.2 a) ジャンプ要素 最大4 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション2回まで、ジャンプ・シークエンスは1回含むことが出来る。第1ジャンプは異なった4種類を含むこと（回転数が異なっても同じ種類とする） ・1つはアクセル型ジャンプでなくてはならない。 ・同じ種類のジャンプは2個まで（回転数が異なっても同じ種類とする） b) スピン要素 最大2 ・1つは1ポジションのスピンの（5回転以上）レベルB で評価する。 ・1つはスピン・コンビネーション レベルB で評価する。 c) ステップシークエンス 最大1 レベルB で評価する。
⑦	1級競技 男子・女子	F S	男女とも1分	ファクター1.5 転倒1回につき -0.2 a) ジャンプ要素 最大4 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又はジャンプ・シークエンスを1回含むことが出来る。第1ジャンプは異なった4種類（回転数が異なっても同じ種類とする） b) スピン要素 最大1 ・1ポジションのスピンの（5回転以上）レベルB で評価する。 c) ステップシークエンス 最大1 レベルB で評価する。
⑧	初級競技 男子・女子	F S	男女とも1分	ファクター1.2 転倒1回につき -0.2 a) ジャンプ要素 最大4 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又はジャンプ・シークエンスを1回含むことが出来る。第1ジャンプは異なった4種類（回転数が異なっても同じ種類とする） b) スピン要素 最大1 ・1ポジションのスピンの（5回転以上）レベルB で評価する。
⑨	無級競技 男子・女子	F S	男女とも1分	ファクター1.0 転倒1回につき -0.2 a) ジャンプ要素 最大3 ・ジャンプ・コンビネーション又は シークエンスは不可。 ・全て異なった種類のもの（回転数が異なっても同じ種類とする） b) スピン要素 最大1 ・1ポジションのスピンの（5回転以上）レベルB で評価する。

* NvB、2級競技、1級競技、初級競技、無級競技は、プログラムの後半にジャンプを開始しても基礎値（SOV）を1.1倍しない

* ワルツジャンプは無級・初級のみベースバリュウ 0.30 で認定する。ノーバリュウであっても、ジャンプの枠は使ったものとする。

* 2級～無級の全てのスピンは フライング、足換えは任意。スピンは3回転しなければノーレベル。

* 2級・1級のステップシークエンスの長さは 1/2 以上あれば認定する。1/2 に満たない場合はノーレベル。

* 2級～無級競技の演技時間、演技開始遅れ、衣装/小道具違反、衣装の一部/装飾品の氷上落下の各違反の原点は、-0.5点。