

要項別紙（各クラスの滑走時間、課題）

シングル・スケーティング

クラス		時間	課題
選手権クラス	取得級、年齢制限なし	男・女共に4分±10秒	ISU シニア課題 フリー・スケーティング
ジュニア選手権クラス	取得級、年齢制限なし	男・女共に3分30秒±10秒	ISU ジュニア課題 フリー・スケーティング
4（Aクラス）	取得級、年齢制限なし	男・女共に3分±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービスA 課題
3（Bクラス）	取得級、年齢制限なし	男・女共に2分30秒±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービスB課題
2（Cクラス）	取得級、年齢制限なし	男・女共に2分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス2級課題【別記4】
1（Dクラス）	取得級、年齢制限なし	男・女共に1分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス1級課題【別記3】
初（Eクラス）	取得級、年齢制限なし	男・女共に1分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス初級課題【別記2】
無（Fクラス）	取得級、年齢制限なし	男・女共に1分±10秒	日本スケート連盟 ロークラス無級課題【別記1】

人数が多いときは年齢でクラス分けすることがあります。