

## 2025 福岡市フィギュアスケート競技会

競技種目	滑走時間	課 題
選手権	男女: 4分±10秒	2024/2025 ISUシニアフリースケーティング課題
ジュニア選手権	男女: 3分30秒±10秒	2024/2025 ISUジュニアフリースケーティング課題
ノービス A	男女: 3分±10秒	2024/2025 日本スケート連盟ノービスA課題
ノービス B	男女:2分30秒±10	2024/2025 日本スケート連盟ノービスB課題
5級	男女: 3分±10秒	2024/2025 日本スケート連盟ノービスA課題
4級	男女:2分30秒±10秒	2024/2025 日本スケート連盟ノービスB課題
3級	男女:2分30秒±10秒	2024/2025 日本スケート連盟ノービスB課題
2級	男女:2分±10秒	<ul style="list-style-type: none"> <li>•ジャンプ要素最大5、第1ジャンプは異なった種類のジャンプとする。 少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。ワルツジャンプも可。 ジャンプの中にコンビネーションorシークエンスは最大2つまで含んでよい。 そのうちの1つは3連続のジャンプを含むことができる。</li> <li>第1ジャンプは異なる種類のジャンプとする。同じ種類の2回転以上のジャンプは2回まで。</li> <li>•スピン要素最大2、1つは1ポジションのスピンの、もう1つは標記の異なるスピン。 (コンビネーションスピン可)レベルはBで評価。</li> <li>•ステップシークエンス 1つ レベルはBで評価。</li> </ul>
1級	男女:1分±10秒	<ul style="list-style-type: none"> <li>•ジャンプ要素最大4、第1ジャンプは異なった種類のジャンプとする。 少なくとも1回はアクセル系ジャンプを含む。ワルツジャンプも可。 ジャンプの中にコンビネーションorシークエンスは最大2つまで含んでよい。 そのうちの1つは3連続のジャンプを含むことができる。</li> <li>第1ジャンプは異なる種類のジャンプとする。同じ種類の2回転以上のジャンプは2回まで。</li> <li>•スピン要素最大1、レベルはBで評価。</li> </ul>
初級		
無級		

※無級～2級の課題は日ス連のロークラス課題とは異なります

