

## ＜ 競技種目及び課題 ＞

島根県スケート連盟

	競技種目		滑走時間	課 題
①	8・7級選手権競技 男子・女子	S P	2分40秒	男女とも2024～2025 I S Uシニア課題
		F S	男女とも4分	
②	8・7級ジュニア選手権競 男子・女子	S P	2分40秒	男女とも2024～2025 I S Uジュニア課題
		F S	男女とも3分30秒	
③	6級ジュニア選手権競技 男子・女子	S P	2分40秒	男女とも2024～2025 I S Uジュニア課題
		F S	男女とも3分30秒	
④	ノービスA競技 男子・女子	F S	男女とも3分	男女とも（公財）日本スケート連盟 2024～2025 ノービスA課題
⑤	ノービスB競技 男子・女子	F S	男女とも2分30秒	男女とも（公財）日本スケート連盟 2024～2025 ノービスB課題
⑥	5級競技 男子・女子	F S	男女とも3分	男女とも（公財）日本スケート連盟 2024～2025 ノービスA課題
⑦	4級競技 男子・女子	F S	男女とも3分	男女とも（公財）日本スケート連盟 2024～2025 ノービスA課題
⑧	3級競技 男子・女子	F S	男女とも2分30秒	男女とも（公財）日本スケート連盟 2024～2025 ノービスB課題

### ＜ 特別課題 J S F 無級～2級クラス課題参考 ＞

⑨	2級競技 男子・女子	F S	男女とも2分	ファクター1.8 転倒1回につき -0.2 a) ジャンプ要素 最大4 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又はジャンプ・シークエンスを2回含むことが出来る。第1ジャンプは異なった4種類を含むこと（回転数が異なっても同じ種類とする） ・1つはアクセル型ジャンプでなくてはならない。 ・同じ種類のジャンプは2個まで（回転数が異なっても同じ種類とする） b) スピン要素 最大2 ・1つは1ポジションのスピンの（基本姿勢で5回転以上）レベルB で評価する。 ・1つはスピン・コンビネーション レベルB で評価する。 c) ステップシークエンス 最大1 レベルB で評価する。
⑩	1級競技 男子・女子	F S	男女とも1分	ファクター1.5 転倒1回につき -0.2 a) ジャンプ要素 最大4 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又はジャンプ・シークエンスを1回含むことが出来る。第1ジャンプは異なった4種類（回転数が異なっても同じ種類とする）を含む事ができる。 b) スピン要素 最大1 ・1ポジションのスピンの（基本姿勢で5回転以上）レベルB で評価する。 c) ステップシークエンス 最大1 レベルB で評価する。
⑪	初級競技 男子・女子	F S	男女とも1分	ファクター1.2 転倒1回につき -0.2 a) ジャンプ要素 最大4 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又はジャンプ・シークエンスを1回含むことが出来る。第1ジャンプは異なった4種類（回転数が異なっても同じ種類とする） b) スピン要素 最大1 ・1ポジションのスピンの（基本姿勢で5回転以上）レベルB で評価する。
⑫	無級競技 男子・女子	F S	男女とも1分	ファクター1.0 転倒1回につき -0.2 a) ジャンプ要素 最大3 ・ジャンプ・コンビネーション又は シークエンスは不可。 ・全て異なった種類のもの（回転数が異なっても同じ種類とする） b) スピン要素 最大1 ・1ポジションのスピンの（基本姿勢で5回転以上）レベルB で評価する。

\* 2級競技、1級競技、初級競技、無級競技は、プログラムの後半にジャンプを開始しても基礎値（SOV）を1.1倍しない

\* ワルツジャンプは無級・初級のみベースバリュー 0.30 で認定する。ノーバリューであっても、ジャンプの枠は使ったものとする。

\* 2級～無級の全てのスピンは フライング、足換えは任意。スピンは3回転しなければノーレベル。

\* 2級・1級のステップシークエンスの長さは 1/2 以上あれば認定する。1/2 に満たない場合はノーレベル。

\* 2級～無級競技の演技時間、演技開始遅れ、衣装/小道具違反、衣装の一部/装飾品の氷上落下の各違反の原点は、-0.5点。