

	8月5日[月]	8月6日[火]	8月7日[水]	8月8日[木]																																																																																																																																																																																																																																																																																																
8:30	(第2リンク) 非公式練習に参加しない選手、帯同する保護者は競技開始時刻の[60分前]より受付入場を開始します。【コーチ随時受付入場可】																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
9:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
9:30	<table border="1"> <tr> <td>1級男子</td> <td>練習時間 4分 競技時間 1分00秒</td> <td>1-4</td> <td>9:30</td> </tr> <tr> <td>1級女子</td> <td>練習時間 4分 競技時間 1分00秒</td> <td>1-8(1G)</td> <td>9:45</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>9-16(2G)</td> <td>10:10</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>17-24(3G)</td> <td>10:35</td> </tr> <tr> <td>2級男子</td> <td>練習時間 5分 競技時間 2分00秒</td> <td>1-6(1G)</td> <td>11:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>7-13(2G)</td> <td>11:25</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">整氷(11:55~)</td> </tr> <tr> <td>2級女子</td> <td>練習時間 5分 競技時間 2分00秒</td> <td>1-6(1G)</td> <td>12:10</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>7-13(2G)</td> <td>12:35</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>14-20(3G)</td> <td>13:05</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>21-27(4G)</td> <td>13:35</td> </tr> <tr> <td>3級男子</td> <td>練習時間 5分 競技時間 2分30秒</td> <td>1-6</td> <td>14:10</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">整氷(14:50~)</td> </tr> <tr> <td>3級女子</td> <td>練習時間 5分 競技時間 2分30秒</td> <td>1-7(1G)</td> <td>15:05</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>8-14(2G)</td> <td>15:45</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>15-21(3G)</td> <td>16:45</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">整氷(16:30~)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>22-29(4G)</td> <td>17:25</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>30-37(5G)</td> <td>18:15</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>19:05</td> </tr> </table>	1級男子	練習時間 4分 競技時間 1分00秒	1-4	9:30	1級女子	練習時間 4分 競技時間 1分00秒	1-8(1G)	9:45			9-16(2G)	10:10			17-24(3G)	10:35	2級男子	練習時間 5分 競技時間 2分00秒	1-6(1G)	11:00			7-13(2G)	11:25	整氷(11:55~)				2級女子	練習時間 5分 競技時間 2分00秒	1-6(1G)	12:10			7-13(2G)	12:35			14-20(3G)	13:05			21-27(4G)	13:35	3級男子	練習時間 5分 競技時間 2分30秒	1-6	14:10	整氷(14:50~)				3級女子	練習時間 5分 競技時間 2分30秒	1-7(1G)	15:05			8-14(2G)	15:45			15-21(3G)	16:45	整氷(16:30~)						22-29(4G)	17:25			30-37(5G)	18:15				19:05	<table border="1"> <tr> <td>4級女子</td> <td>練習時間 5分 競技時間 3分00秒</td> <td>1-7(1G)</td> <td>9:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>8-14(2G)</td> <td>10:15</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>15-22(3G)</td> <td>11:00</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">整氷(11:50~)</td> </tr> <tr> <td>4級男子</td> <td>練習時間 5分 競技時間 3分00秒</td> <td>1-4</td> <td>12:05</td> </tr> <tr> <td>5級女子</td> <td>練習時間 5分 競技時間 3分00秒</td> <td>1-5(1G)</td> <td>12:35</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>6-11(2G)</td> <td>13:10</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">整氷(13:50~)</td> </tr> <tr> <td>N v. B 女子</td> <td>練習時間 5分 競技時間 2分30秒</td> <td>1-6(1G)</td> <td>14:05</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>7-13(2G)</td> <td>14:35</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>14-20(3G)</td> <td>15:20</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>21-27(4G)</td> <td>16:05</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">整氷(16:50~)</td> </tr> <tr> <td>N v. B 男子</td> <td>練習時間 5分 競技時間 2分30秒</td> <td>1-6(1G)</td> <td>17:05</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>7-12(2G)</td> <td>17:35</td> </tr> <tr> <td>N v. A 男子</td> <td>練習時間 5分 競技時間 3分00秒</td> <td>1-8(1G)</td> <td>18:20</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>9-16(2G)</td> <td>19:10</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>20:05</td> </tr> </table>	4級女子	練習時間 5分 競技時間 3分00秒	1-7(1G)	9:30			8-14(2G)	10:15			15-22(3G)	11:00	整氷(11:50~)				4級男子	練習時間 5分 競技時間 3分00秒	1-4	12:05	5級女子	練習時間 5分 競技時間 3分00秒	1-5(1G)	12:35			6-11(2G)	13:10	整氷(13:50~)				N v. B 女子	練習時間 5分 競技時間 2分30秒	1-6(1G)	14:05			7-13(2G)	14:35			14-20(3G)	15:20			21-27(4G)	16:05	整氷(16:50~)				N v. B 男子	練習時間 5分 競技時間 2分30秒	1-6(1G)	17:05			7-12(2G)	17:35	N v. A 男子	練習時間 5分 競技時間 3分00秒	1-8(1G)	18:20			9-16(2G)	19:10				20:05	<table border="1"> <tr> <td>N v. A 女子</td> <td>練習時間 5分 競技時間 3分00秒</td> <td>1-6(1G)</td> <td>9:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>7-12(2G)</td> <td>10:10</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>13-19(3G)</td> <td>10:50</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">整氷(11:35~)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>20-26(4G)</td> <td>11:50</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>27-33(5G)</td> <td>12:35</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">整氷(13:20~)</td> </tr> <tr> <td>6級Jr.選手権女子(SP)</td> <td>練習時間 6分 競技時間 2分40秒</td> <td>1-5(1G)</td> <td>13:35</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>6-10(2G)</td> <td>14:05</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>11-15(3G)</td> <td>14:35</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">整氷(15:10~)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>16-20(4G)</td> <td>15:25</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>21-26(5G)</td> <td>16:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>27-32(6G)</td> <td>16:35</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">整氷(17:10~)</td> </tr> <tr> <td>6級Jr.選手権男子(SP)</td> <td>練習時間 6分 競技時間 2分40秒</td> <td>1</td> <td>17:25</td> </tr> <tr> <td>8-7級Jr.選手権男子(SP)</td> <td>練習時間 2分40秒</td> <td>1-3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>8-7級Jr.選手権女子(SP)</td> <td>練習時間 6分 競技時間 2分40秒</td> <td>1-5(1G)</td> <td>17:50</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>6-11(2G)</td> <td>18:20</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>19:00</td> </tr> </table>	N v. A 女子	練習時間 5分 競技時間 3分00秒	1-6(1G)	9:30			7-12(2G)	10:10			13-19(3G)	10:50	整氷(11:35~)						20-26(4G)	11:50			27-33(5G)	12:35	整氷(13:20~)				6級Jr.選手権女子(SP)	練習時間 6分 競技時間 2分40秒	1-5(1G)	13:35			6-10(2G)	14:05			11-15(3G)	14:35	整氷(15:10~)						16-20(4G)	15:25			21-26(5G)	16:00			27-32(6G)	16:35	整氷(17:10~)				6級Jr.選手権男子(SP)	練習時間 6分 競技時間 2分40秒	1	17:25	8-7級Jr.選手権男子(SP)	練習時間 2分40秒	1-3		8-7級Jr.選手権女子(SP)	練習時間 6分 競技時間 2分40秒	1-5(1G)	17:50			6-11(2G)	18:20				19:00	<table border="1"> <tr> <td>6級Jr.選手権女子(FS)</td> <td>練習時間 6分 競技時間 3分30秒</td> <td>1-5(1G)</td> <td>9:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>6-10(2G)</td> <td>10:05</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>11-15(3G)</td> <td>10:45</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">整氷(11:25~)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>16-20(4G)</td> <td>11:40</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>21-26(5G)</td> <td>12:15</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>27-32(6G)</td> <td>13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">整氷(13:45~)</td> </tr> <tr> <td>6級Jr.選手権男子(FS)</td> <td>練習時間 6分 競技時間 3分30秒</td> <td>1</td> <td>14:00</td> </tr> <tr> <td>8-7級Jr.選手権男子(FS)</td> <td>練習時間 3分30秒</td> <td>1-3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>8-7級Jr.選手権女子(FS)</td> <td>練習時間 6分 競技時間 3分30秒</td> <td>1-5(1G)</td> <td>14:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>6-11(2G)</td> <td>15:10</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>15:55</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">北川奨励杯 返還授与式</td> </tr> </table>	6級Jr.選手権女子(FS)	練習時間 6分 競技時間 3分30秒	1-5(1G)	9:30			6-10(2G)	10:05			11-15(3G)	10:45	整氷(11:25~)						16-20(4G)	11:40			21-26(5G)	12:15			27-32(6G)	13:00	整氷(13:45~)				6級Jr.選手権男子(FS)	練習時間 6分 競技時間 3分30秒	1	14:00	8-7級Jr.選手権男子(FS)	練習時間 3分30秒	1-3		8-7級Jr.選手権女子(FS)	練習時間 6分 競技時間 3分30秒	1-5(1G)	14:30			6-11(2G)	15:10				15:55	北川奨励杯 返還授与式			
1級男子	練習時間 4分 競技時間 1分00秒	1-4	9:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1級女子	練習時間 4分 競技時間 1分00秒	1-8(1G)	9:45																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		9-16(2G)	10:10																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		17-24(3G)	10:35																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2級男子	練習時間 5分 競技時間 2分00秒	1-6(1G)	11:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		7-13(2G)	11:25																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
整氷(11:55~)																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2級女子	練習時間 5分 競技時間 2分00秒	1-6(1G)	12:10																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		7-13(2G)	12:35																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		14-20(3G)	13:05																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		21-27(4G)	13:35																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
3級男子	練習時間 5分 競技時間 2分30秒	1-6	14:10																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
整氷(14:50~)																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
3級女子	練習時間 5分 競技時間 2分30秒	1-7(1G)	15:05																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		8-14(2G)	15:45																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		15-21(3G)	16:45																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
整氷(16:30~)																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		22-29(4G)	17:25																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		30-37(5G)	18:15																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			19:05																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
4級女子	練習時間 5分 競技時間 3分00秒	1-7(1G)	9:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		8-14(2G)	10:15																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		15-22(3G)	11:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
整氷(11:50~)																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
4級男子	練習時間 5分 競技時間 3分00秒	1-4	12:05																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
5級女子	練習時間 5分 競技時間 3分00秒	1-5(1G)	12:35																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		6-11(2G)	13:10																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
整氷(13:50~)																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
N v. B 女子	練習時間 5分 競技時間 2分30秒	1-6(1G)	14:05																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		7-13(2G)	14:35																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		14-20(3G)	15:20																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		21-27(4G)	16:05																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
整氷(16:50~)																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
N v. B 男子	練習時間 5分 競技時間 2分30秒	1-6(1G)	17:05																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		7-12(2G)	17:35																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
N v. A 男子	練習時間 5分 競技時間 3分00秒	1-8(1G)	18:20																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		9-16(2G)	19:10																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			20:05																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
N v. A 女子	練習時間 5分 競技時間 3分00秒	1-6(1G)	9:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		7-12(2G)	10:10																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		13-19(3G)	10:50																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
整氷(11:35~)																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		20-26(4G)	11:50																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		27-33(5G)	12:35																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
整氷(13:20~)																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
6級Jr.選手権女子(SP)	練習時間 6分 競技時間 2分40秒	1-5(1G)	13:35																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		6-10(2G)	14:05																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		11-15(3G)	14:35																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
整氷(15:10~)																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		16-20(4G)	15:25																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		21-26(5G)	16:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		27-32(6G)	16:35																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
整氷(17:10~)																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
6級Jr.選手権男子(SP)	練習時間 6分 競技時間 2分40秒	1	17:25																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
8-7級Jr.選手権男子(SP)	練習時間 2分40秒	1-3																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
8-7級Jr.選手権女子(SP)	練習時間 6分 競技時間 2分40秒	1-5(1G)	17:50																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		6-11(2G)	18:20																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			19:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
6級Jr.選手権女子(FS)	練習時間 6分 競技時間 3分30秒	1-5(1G)	9:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		6-10(2G)	10:05																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		11-15(3G)	10:45																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
整氷(11:25~)																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		16-20(4G)	11:40																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		21-26(5G)	12:15																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		27-32(6G)	13:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
整氷(13:45~)																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
6級Jr.選手権男子(FS)	練習時間 6分 競技時間 3分30秒	1	14:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
8-7級Jr.選手権男子(FS)	練習時間 3分30秒	1-3																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
8-7級Jr.選手権女子(FS)	練習時間 6分 競技時間 3分30秒	1-5(1G)	14:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		6-11(2G)	15:10																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			15:55																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
北川奨励杯 返還授与式																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
20:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
20:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

- ・ 出場グループの競技開始 **30分前** までに受付を済ませ、音源CDを提出してください。(時間厳守)
- ・ 音源は使用曲1曲のみを録音したCDを持参し、出場種目・氏名・所属・演奏時間をCDレーベル面に記入または印刷したうえで提出してください。(CD-Rに限る。CD-RW等は不可。ラベルシール貼り付けCDは不可。ケースに入れて提出する場合はケースにも記入してください。)
- ・ 出場グループの競技開始 **10分前** に必ず予備の音源CDを持参のうえ、リンクサイドの選手入場口付近に集合してください。(時間厳守)
- ・ 競技の進行が早まることや遅れることがありますので、予めご了承のうえ、ご注意ください。また、氷の状態により整氷等の整備を追加する場合があります。
- ・ 6級ジュニア選手権競技および8-7級ジュニア選手権競技のFS滑走順はSP順位の逆順です。
- ・ 保護者による練習滑走(直前4・5・6分間練習)時の撮影は禁止します。(ルール厳守)

表彰式は各競技終了20分後より行います。8位までの選手は表彰場所までお集まりください。

(ディテールの配布は致しません)