

# 第65回 札幌市民スポーツ大会スケート競技会 フィギュア競技

## 演技予定要素リスト

参加クラス (                      クラス) ( 男子 ・ 女子 )

氏 名

学校名  
所属クラブ名

ショートプログラム	
順番	要素名
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	

フリースケーティング	
順番	要素名
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	

要素名記号一覧	
<b>ジャンプ</b>	
ワルツジャンプ	1W
トゥループ	1T
サルコウ	1S
ループ	1Lo
フリップ	1F
ルッツ	1Lz
アクセル	1A
ダブルトゥループ	2T
ダブルサルコウ	2S
ダブルループ	2Lo
ダブルフリップ	2F
ダブルルッツ	2Lz
ダブルアクセル	2A
トリプルトゥループ	3T
トリプルサルコウ	3S
トリプルループ	3Lo
トリプルフリップ	3F
トリプルルッツ	3Lz
トリプルアクセル	3A
クアッドトゥループ	4T
クアッドサルコウ	4S
クアッドループ	4Lo
クアッドフリップ	4F
クアッドルッツ	4Lz
クアッドアクセル	4A
<b>スピン</b>	
アップライトスピン	USp
レイバックスピン	LSp
キャメルスピン	CSp
シットスピン	SSp
フライングアップライトスピン	FUSp
フライングレイバックスピン	FLSp
フライングキャメルスピン	FCSp
フライングシットスピン	FSSp
チェンジアップライトスピン	CUSp
チェンジレイバックスピン	CLSp
チェンジキャメルスピン	CCSp
チェンジシットスピン	CSSp
スピンコンビネーション足替えなし	CoSp
スピンコンビネーション足替えあり	CCoSp
フライングコンビネーションスピン足替えなし	FCoSp
フライングコンビネーションスピン足替えあり	FCCoSp
<b>シークエンス・ステップ</b>	
ステップシークエンス	StSq
コレオスシークエンス	ChSq

※実際の演技の際に、予定を変更して演技することは許されています。

※ジャンプコンビネーションとジャンプシークエンスの区別は明確にしてください。

※ステップの種類は詳しく書いてください。(ステップシークエンス、コレオシークエンス)

※無級クラスはスリージャンプ(ワルツジャンプ)可。(略号は1W)