

第29回全日本シンクロナイズド スケーティング選手権大会／2023ジャパン・シンクロナイズドスケATING・オープン大会
タイムスケジュール

2023/1/29

日時	2月18日(土)	日時	2月19日(日)
8		8	00 整氷 10 神宮Ice Messengers Intermediate 20 茨城シンクロ インターミディエイト 30 豊橋シンクロ Amuse 40 Saitama Crystal Ace 50 京都宇治シンクロナイズドスケATINGサークル インターミディエイト 55 やまびこSTARLAND
9		9	00 整氷 15 ジュベナイル 豊橋シンクロ Angels 25 やまびこSUNRISE 35 オープンエイジ 東大津高校ISC 45 茨城シンクロ 55 SHIGA Synchro Team Sapphire 05 上野シンクロナイズドスケATINGサークル フローズングループ 15 京都宇治エンジョイシンクロ オープンエイジ
10	ジャッジ台 仮設電源 準備	10	00 整氷 40 PR Jr FS 1(11分間) PR Sr FS 1(12分間)
11		11	3 整氷 30 インターミディエイト 1-6
12	コムネット 準備	12	00 整氷 25 ジュベナイル 1-2 38 オープンエイジ 1-5
13		13	09 整氷 25 Jr FS 1 45 Sr FS 1
14	R/TOミーティング	14	10 表彰式 30 表彰式
14	00 開会式 滑走順抽選 30 整氷 00 PR Jr 1 10 PR Sr 1 20 整氷 35 神宮Ice Messengers Intermediate 50 茨城シンクロ インターミディエイト 05 豊橋シンクロ Amuse 20 非公式インターミディエイト Saitama Crystal Ace 35 整氷 50 京都宇治シンクロナイズドスケATINGサークル インターミディエイト 05 やまびこSTARLAND 17 非公式ジュベナイル 豊橋シンクロ Angels 35 やまびこSUNRISE 50 整氷 05 Jr SP 1 20 Sr SP 1	15	50 RTD
16		16	50 整氷
17	ジャッジミーティング	17	50 整氷
18		18	50 整氷
19		19	50 整氷
20		20	50 整氷
21		21	50 整氷

非公式練習
 公式練習
 競技

- ・ 0:00 氷上に入る
- ・ 1:00 1回目の曲かけの 30 秒前のアナウンス
- ・ 1:30 1回目の曲かけ
- ・ 4:30 演技終了
- ・ 5:30 2回目の曲かけの 30 秒前のアナウンス
- ・ 6:00 2回目の曲かけ (Sr.Jr.のFSは7:00)
- ・ 9:00 演技終了
- ・ 10:00 氷上から出る (Sr.Jr.のFSは12:00)

※タイムスケジュールは競技進行状況により、変更になる場合がありますのでご注意ください。